Series : %BAB%

SET-4

प्रश्न–पत्र कोड नं. 358
Question Paper Code No.

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर–पुस्तिका के मुख–पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न–पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** हैं ।
- प्रश्न–पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर–पुस्तिका के मुख–पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न–पत्र में **27** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर–पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न–पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

- Please check that this question paper contains **8** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **27** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

*

खाद्य पोषण और आहार विज्ञान

FOOD NUTRITION & DIETETICS

निर्धारित समय : 1½ घण्टे | *अधिकतम अंक : 35*

Time allowed : 1½ hours | *Maximum Marks : 35*

सामान्य निर्देश :

(i) कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।

*(ii) यह प्रश्न पत्र **03** खंडों में विभाजित है, अर्थात खंड–**ए**, खंड–**बी** और खंड–**सी** ।*

*(iii) खंड–**ए 05** अंकों का है और इसमें रोजगार कौशल पर **06** प्रश्न हैं ।*

*(क) प्रश्न संख्या **1** से **4** तक **एक** अंक के प्रश्न हैं । कोई **तीन** प्रश्न का उत्तर दीजिये ।*

*(ख) प्रश्न संख्या **5** और **6** **दो** अंकों के प्रश्न हैं । कोई **एक** प्रश्न का उत्तर दीजिये ।*

*(iv) खंड–**बी 22** अंकों का है और इसमें विषय विशिष्ट कौशल पर **18** प्रश्न हैं ।*

*(क) प्रश्न संख्या **7** से **13** तक **एक** अंक के प्रश्न हैं । कोई **पाँच** प्रश्न कीजिए ।*

*(ख) प्रश्न संख्या **14** से **19** तक **दो** अंक के प्रश्न हैं । कोई **चार** प्रश्न कीजिए ।*

*(ग) प्रश्न संख्या **20** से **24** तक **तीन** अंक के प्रश्न हैं । कोई **तीन** प्रश्न कीजिए ।*

*(v) खंड–**सी 08** अंकों का है और इसमें **03** योग्यता आधारित प्रश्न हैं ।*

*प्रश्न संख्या **25** से **27** तक **चार** अंक के प्रश्न हैं । कोई **दो** प्रश्न कीजिए ।*

(vi) संबंधित अनुभागों में दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।

(vii) प्रत्येक खंड/प्रश्न के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।

*

खण्ड – ए

(3 + 2 = 5 अंक)

दिए गए 4 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **1 × 3 = 3**

1. ई.डी.आई.आई. (EDII) का पूर्ण रूप क्या है ? **1**

2. "इंटरप्रेन्योर" (Entrepreneur) किस शब्द से उत्पन्न हुआ है ? **1**

3. हमारे आस–पास बढ़ते प्रदूषण के स्तर को नियंत्रित करने के दो तरीकों की सूची बनाइए । **1**

4. हवा से हानिकारक प्रदूषकों को अवशोषित करने वाले दो पौधों को बताइए । **1**

General Instructions :

(i) *Please read the instructions* ***carefully****.*

(ii) *This question paper is divided into* ***03 Sections*** *viz.* ***Section A, Section B and Section C.***

(iii) ***Section A*** *is of* ***05*** *marks and has* ***06*** *questions on Employability skills.*

(a) *Question numbers* ***1*** *to* ***4*** *are* ***one*** *mark questions. Attempt any* ***three*** *questions.*

(b) *Question numbers* ***5*** *and* ***6*** *are* ***two*** *marks questions. Attempt any* ***one*** *question.*

(iv) ***Section B*** *is of* ***22*** *marks and has* ***18*** *questions on Subject specific skills.*

(a) *Question numbers* ***7*** *to* ***13*** *are* ***one*** *mark questions. Attempt any* ***five*** *questions.*

(b) *Question numbers* ***14*** *to* ***19*** *are* ***two*** *marks questions. Attempt any* ***four*** *questions.*

(c) *Question numbers* ***20*** *to* ***24*** *are* ***three*** *marks questions. Attempt any* ***three*** *questions.*

(v) ***Section C*** *is of* ***08*** *marks and has* ***03*** *competency based questions.*

Question numbers ***25*** *to* ***27*** *are* ***four*** *marks questions. Attempt any* ***two*** *questions.*

(vi) *Do as per the instructions given in the respective sections.*

(vii) *Marks allotted are mentioned against each section/question.*

Section – A **(3 + 2 = 5 marks)**

Answer any **3** questions out of given **4** questions. **1 × 3 = 3**

1. What is the full form of EDII ? **1**

2. From which word "entrepreneur' is derived ? **1**

3. List two ways to control the rising pollution levels in our surroundings. **1**

4. Suggest two plants which absorb harmful pollutants from the air. **1**

दिए गए **2** प्रश्नों में से किसी **1** प्रश्न का उत्तर दीजिए । **2 × 1 = 2**

5. चार प्रकार के उद्यमी लिखिए । **2**

6. ग्रीन जाब्स (Green jobs) को परिभाषित कीजिए । **2**

खण्ड – ख **(5 + 8 + 9 = 22 अंक)**

दिए गए **7** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **1 × 5 = 5**

7. पेप्टिक अल्सर किस बैक्टीरिया के कारण होता है ? **1**

8. आई डी डी एम (IDDM) का पूर्ण रूप लिखिए । **1**

9. मनुष्य में हिपैटाइटिस ए (Hepatitis A) का वायरस कैसे फैलता है ? **1**

10. खाद्य जनित बीमारी के सामान्य लक्षण लिखिए । **1**

11. हल्दी पाउडर की सामान्य मिलावटें क्या हैं ? **1**

12. आइसक्रीम एवं च्यूइंगम को कौन सा मार्क (Mark) दिया गया है ? **1**

13. दूध के विकल्प (Milk Substitute) अथवा शिशु आहार पर प्रदर्शित होने वाली महत्वपूर्ण सूचना लिखिए । **1**

दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **2 × 4 = 8**

14. सिस्टॉलिक ब्लड प्रेशर (Systolic blood pressure) को समझाइए । **2**

15. डायबिटीज मेलिटस क्या है ? **2**

16. पीलिया या ज्वाइंडिस (Jaundice) के सामान्य चार लक्षण दीजिए । **2**

17. भौतिकी खाद्य खतरों (Physical food hazards) के चार उदाहरण लिखिए । **2**

18. चार व्यक्तिगत स्वच्छता की अच्छी आदतों को लिखिए । **2**

19. खाद्य मिलावट शब्द को समझाइए । **2**

Answer any **1** question out of the given **2** questions. **2 × 1 = 2**

5. Give four types of entrepreneurs. **2**

6. Define Green jobs. **2**

Section – B **(5 + 8 + 9 = 22 marks)**

Answer any **5** questions out of given **7** questions. **1 × 5 = 5**

7. Name the bacteria causing peptic ulcer. **1**

8. Write the full form of IDDM. **1**

9. How Hepatitis A virus is transmitted in human beings ? **1**

10. Write common symptoms of food-borne illness. **1**

11. What are the common adulterants of turmeric powder ? **1**

12. Which mark is given to ice-cream and chewing gum ? **1**

13. Write the important notice to be displayed on milk substitute or infant food. **1**

Answer any **4** questions out of the given **6** questions. **2 × 4 = 8**

14. Explain systolic blood pressure. **2**

15. What is diabetes mellitus ? **2**

16. Give four common symptoms of Jaundice. **2**

17. Write four examples of physical food hazards. **2**

18. Mention four good personal hygiene habits. **2**

19. Explain the term food adulteration. **2**

दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **3 × 3 = 9**

20. उच्च सोडियम तत्त्व (high sodium content) वाले 6 भोजन लिखिए । **3**

21. लैक्टोज इनटॉलेरेंस (Lactose intolerance) क्या है ? तीन लक्षण लिखिए । **3**

22. टाइफाइड बुखार के संक्रमण में योगदान करने वाले सामाजिक कारकों को लिखिए । **3**

23. आप रसोईघर में पार संदूषण (cross contamination) को कैसे रोकेंगे ? **3**

24. खाद्य लेबल की तीन सीमाएँ लिखिए । **3**

खण्ड – सी **(4 × 2 = 8 अंक)**

(योग्यता आधारित प्रश्न)

दिए गए **3** प्रश्नों में से किन्हीं **2** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

25. एक मधुमेह (डायबिटीज) से ग्रसित व्यक्ति को अपने आहार में किन खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए और किन खाद्य पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए ? **4**

26. एक फूड पिरामिड (Food Pyramid) बनाइए एवं लेबल कीजिए । **4**

27. बच्चों में संतुलित आहार के लाभों को लिखिए । **4**

Answer any **3** questions out of the given **5** questions. **3 × 3 = 9**

20. Write six high sodium content foods. **3**

21. What is lactose intolerance ? Give three symptoms. **3**

22. Mention social factors which contribute to the infection of typhoid fever. **3**

23. How will you prevent cross contamination in Kitchen ? **3**

24. Give three limitations of a food label. **3**

Section – C (4 × 2 = 8 marks)

(COMPETENCY BASED QUESTIONS)

Answer any **2** questions out of given **3** questions.

25. Write the foods that can be used liberally and best avoided in the diet of an individual suffering from diabetes. **4**

26. Draw and label the food pyramid. **4**

27. Write the benefits of a balanced diet in children. **4**



*